

朝陽科技大學 113 學年度 大一新生暑期先修課程資訊

課程資訊			
微型課程課號	1131032		
課程名稱	【113 先修課程】玩心未泯品休閒		
主授課教師	毛祚彥	開課單位	休閒事業管理系
學習總時數	10	課程類型	先備課程
上課期間	113/8/12(一)~113/9/13(五)	授課方式	線上非同步教學
授課教師介紹			
<p>毛祚彥老師 (學歷：國立體育大學體育研究所博士。專長：中高齡健康促進、運動處方、運動生理學、水域休閒運動)</p>			
課程簡介			
<p>本系列課程一邀請東森新聞體育主播參與錄製，以輕鬆有趣訪談的方式，向休閒新鮮人介紹「系所特色」、「課程規劃」、「實習制度」、「專業證照」及「專業教室」等。並邀請休閒系的同學與系友參與訪談，以學長姐的身份跟新鮮人暢談求學經驗。隨後課程安排「健康身體組成」、「自律樂活人生」、「訓練健康大腦」與「樂活科技應用」等四項課程主題，讓休閒新鮮人更了解休閒產業如何與智能科技結合？樂活產業如何與聯合國永續發展目標連結？讓休閒新生更了解朝陽休閒的願景，實現「優質多元休閒，佈局產官學研」。請同學於課後登入本校 Tronclass 數位學習系統進行學習成效評估及課後回饋。</p>			
課程目標			
序號	課程目標		
1	休閒新鮮人能了解朝陽休閒系的系所特色。		
2	休閒新鮮人能了解朝陽休閒系的課程規劃。		
3	休閒新鮮人能了解朝陽休閒系的實習制度。		
4	休閒新鮮人能了解朝陽休閒系的就業競爭力。		
課程表			
序號	主題內容	授課教師	學習時數
1	玩心未泯品休閒系列主題一 (認識朝陽休閒)	毛祚彥老師	2

2	玩心未泯品休閒系列主題二 (健康身體組成)	毛祚彥老師	2
3	玩心未泯品休閒系列主題三 (自律樂活人生)	毛祚彥老師	2
4	玩心未泯品休閒系列主題四 (訓練健康大腦)	毛祚彥老師	2
5	玩心未泯品休閒系列主題五 (樂活科技應用)	毛祚彥老師	2
學習總時數			10

先備能力或事前準備

須具備基礎 Word 及 Excel 處理能力。

大學入學程度、科系無妨。

建議參考書目

無

成績評量方式

序號	評量方式	比例
1	線上觀看教學影片	60%
2	學習成效評估	30%
3	課後回饋	10%
總分		100

註 1)審核結果查詢：請至微型課程系統→已報名清單→點選課程左邊的綠色加號→查看審查結果(僅會呈現通過/未通過，無實質分數)。

註 2)成績通過才可獲得本課程的學習時數。

註 3)成績未通過並不會影響其他選課或學期成績相關權益。

主授課教師資訊

E-Mail	tymao@gm.cyut.edu.tw
分機	7468

點我上課去~ (Tronclass 教學平台)

1. TronClass 教學平台：<https://tronclass.cyut.edu.tw/>。
2. TronClass 教學平台-操作說明：<https://bit.ly/3H43V99>。

